



**Comune di
Sesto al Reghena**



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Iniziativa realizzata con il contributo della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
L.R. 17/2000

Corso gratuito AUTODIFESA FEMMINILE E SICUREZZA

Il Comune di Sesto al Reghena organizza un Corso gratuito di autodifesa femminile e sicurezza che tiene conto dell'esigenza di unire alla preparazione tecnica sull'autodifesa anche importanti nozioni relative alla prevenzione, ad un corretto approccio psicologico e alla conoscenza della normativa che tutela l'incolumità personale.

Il corso comprende anche due interessanti serate informative aperte al pubblico in tema di sicurezza.

Calendario e sedi delle lezioni

Data	Orario	Argomento/attività	Sede
09/mag	Dalle 20.30	Violenza di genere: aspetti psicologici e possibili contromisure.	Bagnarola, Auditorium delle Scuole Medie, Via Vissignano 10
11/mag	20.30 – 22.00	Tecniche di autodifesa	Bagnarola, Palestra Scuola Primaria Via Santa Lucia 11
18/mag			
25/mag			
01/giu			
08/giu			
12/giu	Dalle 20.30	Stalking: cos'è, come difendersi	Bagnarola, Auditorium delle Scuole Medie, Via Vissignano 10

Per iscriversi

Sarà possibile iscriversi fino al giorno 6 maggio 2017 con le seguenti modalità:

- ✓ compilando la scheda di iscrizione on-line sul sito internet del Comune oppure su www.irss.it;
- ✓ inviando la scheda di iscrizione a irss@irss.it, oppure al fax 0432 1841050;
- ✓ rivolgendosi alla Biblioteca Civica che osserva i seguenti orari - Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 14.30 alle ore 18.30, Sabato dalle ore 09.00 alle ore 12.00 (tel. 0434/693961);
- ✓ consegnando la scheda di iscrizione presso la Delegazione Comunale di Bagnarola.

La scheda di iscrizione è anche scaricabile dal sito internet del Comune.

N.B. Avranno priorità nelle iscrizioni le donne residenti in Comune di Sesto al Reghena. I posti sono limitati, se interessate vi consigliamo di procedere subito con l'iscrizione.

Il corso si configura come attività ludico ricreativa, in ogni caso per la partecipazione alle lezioni in palestra è richiesto di godere di buona salute.