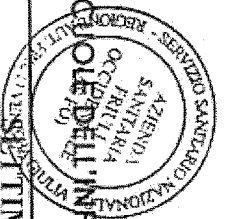


TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI SESTO AL REGHEM



AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA  
REGIONALE DELLA CALABRIA  
DIREZIONE REGIONALE DI IGIENE E SANITÀ PUBBLICA  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SISTEMA INFORMATICO SIAN (1997)

GIORNI	1	2	3	4
LUNEDI'	Crema di legumi con pasta o orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta Polpette al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Risotto alla zucca Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta Scaloppina di pollo Patate lesse + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione formaggio) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Uova Piselli o fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta o crostini Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Passato di verdure con pasta o farro Pollo al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o gnocchi al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Lonza al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o orzo e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta o farro Arrosto di tacchino al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

Stampato in S.I.A.N. (Sistema Informativo della Nutrizione)