

TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI SESTO AL REGHENNA

SETTIMANE

3
3
3

GIORNI

GIORNI	1	2	3
LUNEDI'	Pasta all'olio Pesce al forno (merluzzo) Insalata o pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppina di pollo Bieta all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta Petto di tacchino ai ferri Patate al forno o pure Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al ragù Formaggio (stracchino) Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio (mozzarella) Finocchi o pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Formaggio (latteria o Montasio DOP) Cappucci o pomodori Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Pollo al forno Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli o insalata di riso Uova sode Carote grattugiate o insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Crema di legumi con riso o con orzo Frittata Zucchine all'olio o trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta o farro Svizzera ai ferri Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno (integrazione prosciutto cotto) Carote grattugiate Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto) Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno (Polpette di trota) Cappucci o insalata Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce al forno (Hamburger di trota) Piselli o fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Uova sode Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con le olive o melanzane Pesce al forno (merluzzo) Finocchi o pomodori Pane Frutta fresca di stagione
	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Carote lesse Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta o crostini Formaggio (o asiago DOP) Cappucci o insalata Pane Frutta fresca di stagione	

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
FRUJULI OCCIDENTALE
parlamento di Pordenone
della Fabbrica di S. Vito
Specialista in Scienze dell'Alimentazione
STUDIO

