



# COMUNE DI SESTO AL REGHENA

Provincia di Pordenone

Piazza Castello, 1 - 33079 Sesto al Reghena (PN) - Cod. Fisc. 80003970938 - P.IVA 00254030935  
Tel. 0434.693911 - comune.sestoalregghena@certgov.fvg.it - www.comune.sesto-al-regghena.pn.it

Prot. 5248

Sesto al Reghena, 26 aprile 2019

**Ai Genitori degli alunni delle Scuole:**  
**- dell'Infanzia (ultimo anno di frequenza)**  
**- Primarie e Secondaria di 1° grado**

**Oggetto:** Corso di nuoto estivo 2019.

Anche per il corrente anno l'A.S.D. Polisportiva San Vito ha trasmesso il programma per lo svolgimento di un corso di nuoto estivo riservato ai ragazzi delle scuole primarie, secondarie di primo grado (medie) e dell'Infanzia (bambini che stanno frequentando l'ultimo anno):

**periodo attuazione:** dal 1° al 26 luglio 2019 – 12 lezioni,  
**orario lezione:** lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 11.00 alle ore 11.45  
**quota iscrizione:** € 75,00 pro capite; due fratelli € 140,00; tre fratelli € 210,00.

La quota comprende: corso di nuoto, trasporto e accompagnatore

All'interno del corso di nuoto è previsto, come per il passato, il progetto "Acqua Amica". I ragazzi durante le lezioni in piscina, oltre a migliorare il livello di acquaticità e la tecnica negli stili, impareranno a gestire situazioni di emergenza e di pericolo in diversi ambienti acquatici attraverso il saper:

- riconoscere e valutare le situazioni di rischio e di pericolo nei diversi ambienti (piscine, mare, fiumi e laghi),
- prendere consapevolezza delle proprie capacità e dei propri limiti in una situazione di pericolo,
- saper effettuare correttamente la chiamata di soccorso,
- saper interpretare semplici tecniche di auto salvataggio e di recupero di una persona in difficoltà. Apprendere alcune nozioni elementari di pronto soccorso.

**I partecipanti dovranno consegnare in piscina il certificato medico in corso di validità e dovranno essere forniti di: costume, ciabatte pulite (da usare esclusivamente in piscina), accappatoio o asciugamano.**

Al fine di consentire al preposto ufficio di trasmettere entro il 7 giugno i dati alla Piscina, invito coloro che sono intenzionati ad aderire all'iniziativa ad effettuare la relativa iscrizione **entro la data del 3 giugno 2019** presso:

- ❖ l'ufficio Segreteria del Comune nei giorni ed orari sotto segnati
  - dal lunedì al venerdì dalle ore 10.30 alle ore 12.45
  - mercoledì pomeriggio dalle ore 16.00 alle ore 18.15
- ❖ la Delegazione Comunale aperta :
  - dal lunedì al venerdì dalle ore 09.00 alle ore 12.00
  - mercoledì pomeriggio dalle ore 16.00 alle ore 18.15

E' possibile scaricare la scheda di iscrizione dal sito istituzionale del Comune: [www.comune.sesto-al-regghena.pn.it](http://www.comune.sesto-al-regghena.pn.it) e la stessa potrà essere anticipata al Comune a mezzo fax al n. 0434.699500 o via mail: [segreteria@com-sesto-al-regghena.regione.fvg.it](mailto:segreteria@com-sesto-al-regghena.regione.fvg.it).

Nel precisare infine che dopo la scadenza sopra riportata agli iscritti sarà data comunicazione **dell'avvio o meno del corso in base alle iscrizioni ricevute** con indicazione dei "punti di raccolta" del pullman, porgo cordiali saluti.



L'Assessore allo Sport  
Andrea Nonis